

Mini-Explorers Nature Playtime

Nature Loose Parts!

Playing with bits and pieces from nature can inspire creativity and problem solving, and increase familiarity with our natural resources.

Directions:

- With your child, collect items from nature such as leaves, flowers, sticks, rocks, or pine cones. To stay safe, be aware of plants with spines, animals that bite or sting, and other environmental hazards.
- Find an area to lay out your collection.
- Let your child use their imagination to play and create with these materials.
- You can play alongside your child to inspire them.

Ideas: make a pattern, build a tower, build a house for a bug, make a “campfire,” or pretend to prepare food.

Extension: For those who enjoy working with wood, cut branches to all sizes to make blocks your child will love!

Mini-Explorer activities are designed for preschool age children, but can be enjoyed by all!

Providing outdoor time for young children to guide their own play is essential for healthy human development. Benefits of playtime with self-directed challenges include:

- Improved problem solving skills;
- Increased self-confidence;
- Improved gross and fine motor skills;
- A stronger connection to nature;
- Developing observation and inquiry skills that help prepare students for success in school.



Mini-Explorers Nature Playtime

Nature Loose Parts!

Playing with bits and pieces from nature can inspire creativity and problem solving, and increase familiarity with our natural resources.

Directions:

- With your child, collect items from nature such as leaves, flowers, sticks, rocks, or pine cones. To stay safe, be aware of plants with spines, animals that bite or sting, and other environmental hazards.
- Find an area to lay out your collection.
- Let your child use their imagination to play and create with these materials.
- You can play alongside your child to inspire them.

Ideas: make a pattern, build a tower, build a house for a bug, make a “campfire,” or pretend to prepare food.

Extension: For those who enjoy working with wood, cut branches to all sizes to make blocks your child will love!

Mini-Explorer activities are designed for preschool age children, but can be enjoyed by all!

Providing outdoor time for young children to guide their own play is essential for healthy human development. Benefits of playtime with self-directed challenges include:

- Improved problem solving skills;
- Increased self-confidence;
- Improved gross and fine motor skills;
- A stronger connection to nature;
- Developing observation and inquiry skills that help prepare students for success in school.



Juegos en la Naturaleza Para los Mini-Exploradores

Piezas Sueltas de la Naturaleza

Jugar con pedacitos y pedazos de la naturaleza puede inspirar tanto la creatividad como la resolución de problemas y aumentar la familiaridad con nuestros recursos naturales.

Instrucciones:

- Con tu hijo/a, recoge artículos de la naturaleza como hojas, flores, ramitas, piedras o piñas. Ten cuidado y sé consciente de las plantas con espinas, animales que muerden o pican y otros peligros.
- Busca un área para disponer tu colección.
- Deja que tu hijo/a use su imaginación para jugar y crear con estos materiales.
- Puedes jugar junto a tu hijo/a para inspirarlo. **Ideas:** haz un patrón, construye una torre, construye una casa para un insecto, construye una “fogata” o finge preparar comida.

Extensión: Para aquellas personas que disfrutan trabajar con madera: corta troncos de varios tamaños para hacer bloques que a tu hijo/a le encantarán.

Las actividades para los Mini-Exploradores están diseñadas para los niños en edad preescolar pero pueden ser disfrutadas para todos.

Proporcionar tiempo al aire libre para que los niños pequeños guien su propio juego es esencial para un desarrollo humano saludable. Los beneficios del juego con retos autodirigidos incluyen:

- Mejorar las habilidades de resolución de problemas;
- Levantar la autoestima;
- Conectarse con la naturaleza;
- Mejorar las habilidades motoras gruesas y finas;
- Desarrollar las habilidades de observación e investigación que ayudará a preparar a los estudiantes con éxito en la escuela.



Juegos en la Naturaleza Para los Mini-Exploradores

Piezas Sueltas de la Naturaleza

Jugar con pedacitos y pedazos de la naturaleza puede inspirar tanto la creatividad como la resolución de problemas y aumentar la familiaridad con nuestros recursos naturales.

Instrucciones:

- Con tu hijo/a, recoge artículos de la naturaleza como hojas, flores, ramitas, piedras o piñas. Ten cuidado y sé consciente de las plantas con espinas, animales que muerden o pican y otros peligros.
- Busca un área para disponer tu colección.
- Deja que tu hijo/a use su imaginación para jugar y crear con estos materiales.
- Puedes jugar junto a tu hijo/a para inspirarlo. **Ideas:** haz un patrón, construye una torre, construye una casa para un insecto, construye una “fogata” o finge preparar comida.

Extensión: Para aquellas personas que disfrutan trabajar con madera: corta troncos de varios tamaños para hacer bloques que a tu hijo/a le encantarán.

Las actividades para los Mini-Exploradores están diseñadas para los niños en edad preescolar pero pueden ser disfrutadas para todos.

Proporcionar tiempo al aire libre para que los niños pequeños guien su propio juego es esencial para un desarrollo humano saludable. Los beneficios del juego con retos autodirigidos incluyen:

- Mejorar las habilidades de resolución de problemas;
- Levantar la autoestima;
- Conectarse con la naturaleza;
- Mejorar las habilidades motoras gruesas y finas;
- Desarrollar las habilidades de observación e investigación que ayudará a preparar a los estudiantes con éxito en la escuela.

