

## Se una Cuidador de la Tierra Madre

**Camine en tu barrio o un parque cerca de tu casa y se un buen cuidador de la Tierra!**  
***No se necesita materiales, solamente tu. Una bolsa para recoger basura puede ser útil***

Los humanos pueden tener impactos positivos o negativos en la tierra y el medio ambiente! ¿Qué tipo de impacto quieres tener? ¿Qué puedes hacer para mejorar la tierra alrededor de tu casa o barrio?



**Un ejemplo: ¿Si ves basura, qué haces?**

Recógela, si es seguro, incluso si no es tu basura – *Impacto Positivo!*

Dejala para otra persona – *Impacto Negativo!*

**Actividades ayudando con la basura:** Rocogiendo la basura reduce contaminación y hace tu barrio que sea hermoso

- ¿Cuántas bolsas de basura puedes recoger de tu yarda o barrio?
- ¿Cuántas latas de refresco o botellas puedes recoger del camino?

**Otras actividades positivas son reduciendo erosión de suelos, cultivando jardines, y quitando hierbas malas:**

***Erosión de suelos*** causa sufrimiento o mortalidad de plantas, contaminación de aguas, y hundimiento de casas. Formas de reducir erosión de suelos incluye instalando piedras encima de los areas donde ocurre erosión para estabilizar la tierra o poner hojas y ramas chiquitas cerca de los suelos para despaciarse el escurrimiento de agua. ¿Cuántas areas de erosión puedes encontrar? *¿Cuántas areas intentaste a reducir erosión?*

***Cultivando una huerta*** es una buena forma de proveer comida para tu familia. Busque oportunidades de sembrar semillas o plantas, instalar árboles, o ayudar en regación de plantas. Qué tipos de plantas sembraste o instalaste en tu yarda? *¿Hay plantas nativas que son comestible como que puedes cultivar o sembrar que son comestible como "Cota" (tambien conocida como Indian Tea or Thelesperma megapotimicum)?*

***Quitando hierbas malas*** puede mejorar la salud de tierra y aumentar el espacio para plantas beneficiosas y nativas. Algunas formas de quitarlas incluye sacando por mano, cortando, o excavando por las raices con una pala. Que identifiques las plantas antes para que sepa si verdaderamente es una hierba mala y que la planta este seguro para sacar (que no tenga espinas o puede dar un erupción de piel). *¿Qué tipos de plantas encontraste? ¿Cuántas hierbas malas quitaste?*

**Involucrando tus padres en estas actividades es alentada!**